INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA SÃO PAULO Campus São Roque

CSP/SRQ
COORDENADORIA DO NÚCLEO SOCIOPEDAGÓGICO

Guia orientativo para as aulas remotas

Diante do cenário de isolamento social que enfrentamos devido ao processo de contenção da disseminação do novo corona vírus, o Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo, Câmpus São Roque, aderiu ao retorno das aulas remotamente a partir do dia 08 de setembro de 2020, conforme calendário aprovado pela comissão instituída pela portaria Nº SRQ.0045/2020 com representação de todos os segmentos da comunidade escolar. Diante deste desafio, algumas instruções se fazem necessárias para tornar o processo de aprendizagem do aluno e o apoio das famílias ainda mais significativos e eficazes neste novo contexto. Dessa forma, a CSP (Coordenadoria Sociopedagógica) do Câmpus São Roque elaborou este simples guia para auxiliar nossos alunos nessa nova jornada, visto que algumas adaptações serão necessárias para que toda a comunidade escolar consiga manter a qualidade no processo de ensino e aprendizagem.

A adaptação das aulas presenciais para remota, de maneira imediata, pode ser complexa para quem não havia tido qualquer experiência com esta modalidade de ensino. Nesse caso, o tempo e a produtividade são os maiores desafios, afinal, em casa há algumas distrações e ambientes que podem não ajudar no foco e na disciplina.

Dica 1: Mantenha a rotina

Nosso cérebro está acostumado com as atividades do dia a dia: acordar, tomar café, preparar o material escolar e sair para escola. O que muda nessa nova realidade é apenas a ação de “sair para escola”, logo, é importante que todo o resto continue como está. Toda essa preparação para chegar até a sala de aula condiciona nosso cérebro a assimilar diferentes momentos de nosso dia. Sendo assim, continue com a rotina normal até chegar ao seu ambiente de estudo.

Dica 2: Crie seu ambiente de estudo

Tenha em casa um espaço dedicado aos estudos. Nele, você deverá organizar todo o material necessário para o desenvolvimento das atividades escolares (caderno, estojo, livros, computador, dentre outros). Busque um espaço reservado, tente não misturar os ambientes pessoais e de lazer com os de estudo. Estudar no sofá ao lado de algo que te distraia facilmente (TV, videogame...) pode não ser a melhor opção, pois ali terá sempre algo te distraindo e te chamando para algo que você considere mais agradável e atraente do que os estudos.

Dica 3: Estipule prazos bem definidos para o cumprimento das atividades propostas pelos professores

Se na escola você tem prazos para entregas de notas e atividades, por que em casa seria diferente? É fundamental manter e respeitar as datas de entrega e realização de atividades mesmo à distância. Prazos estabelecidos são importantes para criar a rotina de estudos necessária. Sem saber quando deve entregar a atividade, o adiamento da realização pode tomar conta e as atividades ficarem acumuladas.

Dica 4: Enxergue esse momento como um desafio para desenvolver sua autonomia, disciplina e protagonismo

É primordial haver um maior senso de comprometimento, tanto dos estudantes quanto de suas famílias, para cumprir com os horários de estudo em um ambiente tranquilo, sem distrações ou interrupções. É esperado que o aluno participe de fóruns ou chats, tragam suas dúvidas e reflexões e cumpram os combinados para contribuir com a dinâmica da aula. Também é importante que os alunos explorem as matérias disponibilizados, façam as atividades e se preparem para as aulas on-line.

Com toda essa organização, o ensino remoto será uma oportunidade para praticarem e desenvolverem mais autonomia, disciplina e protagonismo.

Dica 5: Aprender a aprender

Para se organizar melhor, o estudante pode deixar visível e claro todas as coisas que precisa fazer em uma lista, utilizando um planner ou agenda para se organizar melhor. Com todas as tarefas elencadas, é hora de priorizar as atividades levando em conta a urgência e importância de cada uma. Por fim, é bom definir uma meta de tempo para realizar cada tarefa.

Dica 6: Comunicação para se manter atualizado

Por não terem a interação direta com docentes, os alunos precisam estar atentos e acompanhar diariamente os recados da instituição e dos professores nos canais oficiais de comunicação.

Instruções aos pais e/ou responsáveis pelos estudantes

No contexto de tantas incertezas e informações sobre cuidados com a saúde, a mudança repentina para o ensino a remoto é mais um fator que pode causar insegurança e desconforto nos estudantes, mas a família pode ajudar nessa transição.

1. Importante separar os espaços de estudo e de lazer, é possível até mesmo criar sinais para que todos saibam que não devem interromper o aluno durante um determinado momento de estudo, o respeito a esse momento é fundamental para o desempenho escolar do aluno.

2. Esta é uma oportunidade para famílias demonstrarem ainda mais interesse pelos estudos de seus filhos. Além de estudar junto os pontos de maior dificuldade e acompanhar os combinados com a escola, os responsáveis podem utilizar relatórios de atividades para terem visibilidade do processo de aprendizagem.

3. Por fim, os estudos fazem parte de uma nova rotina em casa, fisicamente longe de amigos e outros locais que o estudante costumava frequentar. A família pode prezar por interações mais frequentes entre as pessoas para valorizar a presença de cada um e inserir no dia a dia momentos que contemplem pausas, exercícios físicos e outras atividades para relaxar a mente.

Fonte: https://www.geekie.com.br/blog/aprendizagem-a-distancia-dicas-para-adaptacao/