**DIGITE AQUI O TÍTULO DO SEU RELATO DE EXPERIÊNCIA (FONTE CENTURY GOTHIC, TAMANHO 14, NEGRITO, CAIXA ALTA)**

**Fulano da Silva (nome do primeiro autor por extenso, sem caixa alta, Century Gothic 11)**

**Beltrano de Souza (nome do segundo autor por extenso, sem caixa alta)**

**Sicrano dos Santos (nome do(a) professor(a) orientador por extenso**), [e-mail@xx.br](mailto:e-mail@xx.br)

**Resumo**

Digite aqui o resumo do seu relato de experiência, em fonte Century Gothic tamanho 9, justificado. O resumo deve ser um parágrafo único, de até 500 palavras, que traga as principais informações do relato, tais como escolha do tema, metodologia aplicada, principais resultados ou resultados preliminares encontrados e considerações finais.

**Palavras-chave**: digite aqui até cinco palavras-chave, entre vírgulas, com a mesma fonte de texto acima.

**Apresentação**

Nesta seção, utilize fonte Century Gothic tamanho 11, justificado. Observe que o parágrafo é dado teclando-se a tecla TAB uma única vez.

Escreva uma pequena introdução do relato de experiência, contando ao leitor do que se trata o trabalho. Inclua, também, a escolha do tema e o(s) objetivo(s) do trabalho.

Não há limite de parágrafos. Esta seção apresenta o trabalho interessante para quem estiver interessado em ler.

Caso utilize fontes (artigos, livros, capítulos de livros etc.), estas devem seguir a norma ABNT. Por exemplo:

Como relata Mendonça (2016), os suplementos vitamínicos...

Ou, ainda:

Os suplementos vitamínicos.... (MENDONÇA, 2016).

Peça ajuda a seu(sua) orientador(a) neste quesito de citações bibliográficas, caso tenha dúvidas.

**Materiais e métodos**

Nesta seção, utilize fonte Century Gothic tamanho 11, justificado. Observe que o parágrafo é dado teclando-se a tecla TAB uma única vez.

Relate todos os materiais utilizados no trabalho, assim como os métodos/procedimentos empregados. Preferencialmente, coloque vários parágrafos de modo a ficar claro, ao leitor, que tipos de materiais e métodos foram empregados na pesquisa.

Caso os procedimentos sigam alguma norma ou referência de algum autor, faça a menção seguindo os mesmos procedimentos de citação bibliográfica da ABNT e não se esqueça de citar a fonte na íntegra na seção Referências. Por exemplo:

Os índices de carboidratos presentes na mostra foram determinados de acordo com Juarez e Hernández (2015).

**Resultados/resultados preliminares**

Nesta seção, utilize fonte Century Gothic tamanho 11, justificado. Observe que o parágrafo é dado teclando-se a tecla TAB uma única vez.

Caso o trabalho tenha resultados conclusivos, liste-os, acompanhados de uma breve discussão. Se forem resultados preliminares somente, deixe claro ao leitor de que se trata de pesquisa não conclusiva, a ser finalizada posteriormente.

Faça uso de tabelas, gráficos e imagens. Cada um desses elementos deve ter entrada no texto, com numeração crescente. As imagens e tabelas devem ser inseridas ao final do texto, após as referências. Veja exemplos abaixo (situações hipotéticas meramente ilustrativas).

Os dados de coleta de campo estão organizados na Tabela 1.

A área de coleta equivale a três hectares e está localizada próxima ao câmpus (Figura 1).

Os meses mais quentes equivalem a janeiro, fevereiro e março (Figura 2).

**Considerações finais**

Nesta seção, utilize fonte Century Gothic tamanho 11, justificado. Observe que o parágrafo é dado teclando-se a tecla TAB uma única vez.

Como o nome desta seção indica, inclua suas observações e discussões mais gerais do trabalho. Caso seja pertinente, indique quais desdobramentos a pesquisa pode ter, ou quais outros procedimentos podem ser realizados futuramente, caso ainda seja um relato com dados preliminares.

**Agradecimentos (seção opcional, não obrigatória. Exclua, caso não utilize)**

Nesta seção, utilize fonte Century Gothic tamanho 11, justificado. Observe que o parágrafo é dado teclando-se a tecla TAB uma única vez.

Se achar necessário, relate todas as pessoas ou instituições que de alguma maneira contribuíram para a realização do trabalho.

**Referências**

Nesta seção, utilize fonte Century Gothic tamanho 11, justificado. Não é necessário utilizar parágrafos. As referências devem estar de acordo com as normas da ABNT vigentes. No caso abaixo, foram exemplificadas as referências hipotéticas citadas na Apresentação e em Materiais e Métodos (referências meramente ilustrativas). As referências devem estar em ordem alfabética crescente, por sobrenome de autor. Atenção: todas as referências citadas no texto devem ser listadas, na íntegra, nesta seção. Entre uma referência e outra, tecle Enter.

JUAREZ, F. B.; HERNÁNDEZ, J. P. *Los índices de azúcares presentes en jugo de uva.* Madri: Ediciones Plantares, 2015.

MENDONÇA, A. B. Suplementos vitamínicos para treinos de alto impacto. *Revista Brasileira de Nutrição,* v. 4, n. 16, p. 56-61, 2016.

**Apêndice**

Coloque todas as tabelas, quadros, gráficos, imagens etc. que foram citados no texto. Agrupe os elementos: se houver três tabelas, coloque as três tabelas em sequência, teclando Enter entre cada uma delas; de forma semelhante, se houver cinco figuras, coloque-as em sequência, também teclando Enter entre cada uma delas.

Atenção: a legenda de Tabelas e Gráficos deve estar posicionada acima, com fonte Century Gothic tamanho 10, justificada. A legenda de imagens (que podem incluir fotografias, mapas etc.) deve estar posicionada abaixo, com fonte Century Gothic tamanho 10, centralizada. As imagens também devem estar centralizadas.

A seguir, exemplos dos elementos visuais citados neste *template*.

Tabela 1. Dados de campo.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Hora de observação | Ponto de observação | Ave observada | Sexo da ave |  |
|  | 10:58 | Observatório 1 | Garça branca | Macho |  |
|  | 06:14 | Observatório 3 | Colibri verde | Macho |  |
|  | 18:23 | Observatório 2 | Pardal | Fêmea |  |

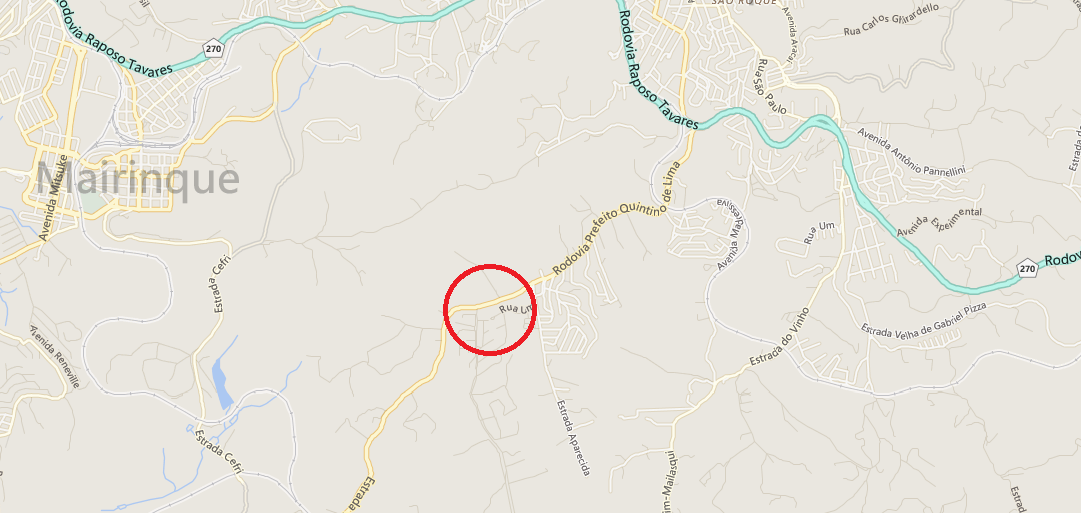


Figura 1. Área de coleta (círculo vermelho). Fonte da imagem: Google Earth®, 2018.

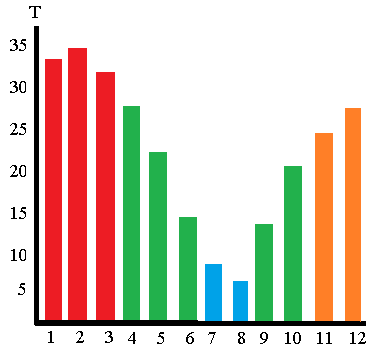


Figura 2. Meses mais quentes do município de São Roque, SP. T = temperatura, em graus Celsius; números romanos equivalem aos meses do ano (1 = janeiro, 2 = fevereiro e assim por diante). Fonte dos dados: INPE, 2017.